

AKTIVIERUNG Juni 2026

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	Leitung
Montag	01.06.	9.00/10.30h	Bewegung im Sitzen	Judith
Montag	01.06.	15.00h	Offenes Singen	Rosmarie
Dienstag	02.06.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Claudia
Dienstag	02.06.	15.00h	Musiknachmittag mit Bündnermix	Judith
Mittwoch	03.06.	09.30h	Malgruppe Farbenfroh	Claudia
Mittwoch	03.06.	9.00/10.30h	Gedächtnistraining	Sabina
Mittwoch	03.06.	15.00h	Seniorenchor Chur	Claudia
Freitag	05.06.	10.30h	Lotto	Claudia
Montag	08.06.	9.00/10.30h	Bewegung im Sitzen	Judith
Montag	08.06.	14.00h	Jassgruppe	Erwin
Montag	08.06.	14.00h	Musical Schule Domat/Ems	Marion / Judith
Dienstag	09.06.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Sabina
Dienstag	09.06.	15.00h	Werknachmittag	Sabina / Marion
Mittwoch	10.06.	09.30h	Malgruppe Farbenfroh	Claudia
Mittwoch	10.06.	10.30h	Gedächtnistraining	Sabina
Mittwoch	10.06.	15.00h	Männerstammtisch mit Patrick	Claudia
Donnerstag	11.06.	9.00/10.30h	Gedächtnistraining	Sabina
Donnerstag	11.06.	15.00h	Werknachmittag	Sabina / Judith
Freitag	12.06.	10.30h	Lotto	Claudia
Wellnesswoche				
Montag	15.06.	9.00/10.30h	Bewegung im Sitzen	Judith
Montag	15.06.	15.00h	Offenes Singen	Rosmarie
Dienstag	16.06.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Claudia
Mittwoch	17.06.	09.30h	Malgruppe Farbenfroh	Claudia
Mittwoch	17.06.	10.30h	Gedächtnistraining	Sabina
Donnerstag	18.06.	9.00/10.30h	Gedächtnistraining	Sabina
Freitag	19.06.	10.30h	Lotto	Claudia
Montag	22.06.	9.00/10.30h	Bewegung im Sitzen	Judith
Montag	22.06.	14.00h	Jassgruppe	Erwin
Dienstag	23.06.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Claudia
Dienstag	23.06.	15.00h	Musiknachmittag mit Peter Roubal	Judith
Mittwoch	24.06.	09.30h	Malgruppe Farbenfroh	Claudia
Mittwoch	24.06.	10.30h	Gedächtnistraining	Marion
Mittwoch	24.06.	15.00h	Handarbeitsstübli	Claudia
Donnerstag	25.06.	9.00/10.30h	Gedächtnistraining	Judith
Freitag	26.06.	10.30h	Lotto	Claudia
Montag	29.06.	10.30h	Bewegung im Sitzen	Judith
Montag	29.06.	13.30h	Fitness	Marion
Dienstag	30.06.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Claudia
Dienstag	30.06.	15.00h	Geburtstagskaffee	Judith

Bewohnerausflüge 09. und 25. Juni Fronleichnam 4. Juni