

# AKTIVIERUNG August 2026



| Tag                                                                           | Datum  | Zeit        | Aktivität              | Leitung          |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|------------------------|------------------|
| Samstag                                                                       | 01.08. | 11.00h      | Musik zum 1. August    | Graubündig       |
| Montag                                                                        | 03.08. | 9.00/10.30h | Bewegung im Sitzen     | Judith           |
| Dienstag                                                                      | 04.08. | 10.30h      | Spiel und Spass        | Marion / Claudia |
| Dienstag                                                                      | 04.08. | 15.00h      | Sommerspaziergang      | Judith / Claudia |
| Mittwoch                                                                      | 05.08. | 09.30h      | Malgruppe Farbenfroh   | Claudia          |
| Mittwoch                                                                      | 05.08. | 10.30h      | Gedächtnistraining     | Sabina / Myrtha  |
| Mittwoch                                                                      | 05.08. | 14.30h      | Handarbeitsstübli      | Claudia          |
| Donnerstag                                                                    | 06.08. | 9.00/10.30h | Gedächtnistraining     | Sabina           |
| Freitag                                                                       | 07.08. | 10.30h      | Lotto                  | Claudia          |
| Montag                                                                        | 10.08. | 9.00/10.30h | Bewegung im Sitzen     | Marion           |
| Dienstag                                                                      | 11.08. | 10.30h      | Spiel und Spass        | Marion / Claudia |
| Dienstag                                                                      | 11.08. | 15.00h      | Werknachmittag         | Claudia          |
| Mittwoch                                                                      | 12.08. | 09.30h      | Malgruppe Farbenfroh   | Claudia          |
| Mittwoch                                                                      | 12.08. | 10.30h      | Gedächtnistraining     | Sabina / Myrtha  |
| Mittwoch                                                                      | 12.08. | 15.00h      | Werknachmittag         | Claudia          |
| Donnerstag                                                                    | 13.08. | 9.00/10.30h | Gedächtnistraining     | Sabina / Myrtha  |
| Donnerstag                                                                    | 13.08. | 15.00h      | Themennachmittag       | Sabina           |
| Freitag                                                                       | 14.08. | 10.30h      | Lotto                  | Claudia          |
| Samstag                                                                       | 15.08. | 14.00h      | Maria Himmelfahrt      | Claudia / Marion |
| Montag                                                                        | 17.08. | 9.00/10.30h | Bewegung im Sitzen     | Marion           |
| Dienstag                                                                      | 18.08. | 10.30h      | Spiel und Spass        | Marion / Claudia |
| Dienstag                                                                      | 18.08. | 15.00h      | Werknachmittag         | Claudia          |
| Dienstag                                                                      | 18.08. | 17.00h      | Start Rosenkranz       | Rosenkranzteam   |
| Mittwoch                                                                      | 19.08. | 09.30h      | Malgruppe Farbenfroh   | Claudia          |
| Mittwoch                                                                      | 19.08. | 10.30h      | Gedächtnistraining     | Sabina/Myrtha    |
| Mittwoch                                                                      | 19.08. | 15.00h      | Erzählkaffee           | Claudia / Sabina |
| Donnerstag                                                                    | 20.08. | 9.00/10.30h | Gedächtnistraining     | Sabina / Myrtha  |
| Donnerstag                                                                    | 20.08. | 14.30h      | Kinonachmittag         | Sabina           |
| Freitag                                                                       | 21.08. | 10.30h      | Lotto                  | Claudia          |
| Montag                                                                        | 24.08. | 9.00/10.30h | Bewegung im Sitzen     | Judith           |
| Montag                                                                        | 24.08. | 18.00h      | Alphornspiel im Garten | Judith / Claudia |
| Dienstag                                                                      | 25.08. | 10.30h      | Spiel und Spass        | Marion / Judith  |
| Dienstag                                                                      | 25.08. | 15.00h      | Geburtstagskaffee      | Judith           |
| Mittwoch                                                                      | 26.08. | 09.30h      | Malgruppe Farbenfroh   | Claudia          |
| Mittwoch                                                                      | 26.08. | 10.30h      | Gedächtnistraining     | Marion / Myrtha  |
| Mittwoch                                                                      | 26.08. | 15.00h      | Männerstammtisch       | Claudia          |
| Donnerstag                                                                    | 27.08. | 9.00/10.30h | Gedächtnistraining     | Myrtha           |
| Donnerstag                                                                    | 27.08. | 17.00h      | Gedenkfeier            | Judith           |
| Freitag                                                                       | 28.08. | 10.30h      | Lotto                  | Marion           |
| Montag                                                                        | 31.08. | 9.00/10.30h | Bewegung im Sitzen     | Judith           |
| Bewohnerausflüge: 6. und 27. August      Samstag 15. August Maria Himmelfahrt |        |             |                        |                  |