

AKTIVIERUNG März 2026

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	Leitung
Sonntag	01.03.	15.00h	Musiknachmittag 1. HCC	Judith
Montag	02.03.	9.00/10.30h	Bewegung im Sitzen	Judith
Montag	02.03.	15.00h	Offenes Singen	Rosmarie
Dienstag	03.03.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Claudia
Dienstag	03.03.	15.00h	Werknachmittag	Claudia / Marion
Mittwoch	04.03.	09.30h	Malgruppe Farbenfroh	Claudia
Mittwoch	04.03.	10.30h	Gedächtnistraining	Sabina
Mittwoch	04.03.	15.00h	Themennachmittag	Claudia
Donnerstag	05.03.	9.00/10.30h	Gedächtnistraining	Sabina
Donnerstag	05.03.	15.00h	Werknachmittag	Sabina / Judith
Freitag	06.03.	10.30h	Lotto	Claudia
Montag	09.03.	9.00/10.30h	Bewegung im Sitzen	Judith
Montag	09.03.	14.00h	Jassgruppe	Erwin
Dienstag	10.03.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Claudia
Dienstag	10.03.	15.00h	Dorflotto	Alle
Mittwoch	11.03.	09.30h	Malgruppe Farbenfroh	Claudia
Mittwoch	11.03.	10.30h	Gedächtnistraining	Sabina
Mittwoch	11.03.	15.00h	Tripiti Kinderkrippe Werken	Claudia
Donnerstag	12.03.	10.00h	Kochen 1	Judith
Donnerstag	12.03.	9.00/10.30h	Gedächtnistraining	Sabina
Donnerstag	12.03.	15.00h	Werknachmittag	Sabina / Judith
Freitag	13.03.	10.30h	Lotto	Claudia
Montag	16.03.	9.00/10.30h	Bewegung im Sitzen	Judith
Montag	16.03.	15.00h	Offenes Singen	Rosmarie
Dienstag	17.03.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Claudia
Mittwoch	18.03.	09.30h	Malgruppe Farbenfroh	Claudia
Mittwoch	18.03.	10.30h	Gedächtnistraining	Sabina
Mittwoch	18.03.	15.00h	Männerstammtisch	Claudia
Donnerstag	19.03.	10.00h	Kochen 2	Judith
Donnerstag	19.03.	9.00/10.30h	Gedächtnistraining	Sabina
Donnerstag	19.03.	15.00h	Sitztanzen	Judith
Freitag	20.03.	10.30h	Lotto	Claudia
Montag	23.03.	9.00/10.30h	Bewegung im Sitzen	Judith
Montag	23.03.	14.00h	Jassgruppe	Erwin
Dienstag	24.03.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Claudia
Dienstag	24.03.	15.00h	Musiknachmittag Peter Roubal	Judith
Mittwoch	25.03.	09.30h	Malgruppe Farbenfroh	Claudia
Mittwoch	25.03.	10.30h	Gedächtnistraining	Sabina
Mittwoch	25.03.	14.30h	Handarbeitsstübli	Claudia
Donnerstag	26.03.	9.00/10.30h	Gedächtnistraining	Sabina
Donnerstag	26.03.	15.00h	Lotto	Sabina
Donnerstag	26.03.	17.00h	Gedenkfeier für Verstorbene	Judith
Freitag	27.03.	10.30h	Männerensemble	Claudia
Montag	30.03.	9.00/10.30h	Bewegung im Sitzen	Marion
Montag	30.03.	13.30h	Fitness	Marion
Dienstag	31.03.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Claudia
Dienstag	31.03.	15.00h	Geburtstagskaffee	Marion
Tanznachmittag Chur am 17. März				