

## AKTIVIERUNG Januar 2026

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	Leitung
Freitag	02.01.	10.30h	Neujahrsapéro	Küche
Sonntag	04.01.	12.00h	Besuch der 3 Könige	Kirche
Montag	05.01.	9.00/10.30h	Bewegung im Sitzen	Judith
Montag	05.01.	15.00h	Offenes Singen	Rosmarie
Dienstag	06.01.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Claudia
Dienstag	06.01.	15.00h	1, 2 oder 3 Spielnachmittag	Claudia
Mittwoch	07.01.	09.30h	Malgruppe Farbenfroh	Claudia
Mittwoch	07.01.	10.30h	Gedächtnistraining Dreibünda	Sabina
Mittwoch	07.01.	15.00h	Männerstammtisch Werken	Claudia
Donnerstag	08.01.	10.00h	Kochen 1	Judith
Donnerstag	08.01.	10.30h	Gedächtnistraining Calanda	Sabina
Donnerstag	08.01.	15.00h	Werknachmittag	Sabina
Freitag	09.01.	10.30h	Lotto	Claudia
Montag	12.01.	9.00/10.30h	Bewegung im Sitzen	Judith
Montag	12.01.	14.00h	Jassgruppe	Erwin
Dienstag	13.01.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Claudia
Dienstag	13.01.	12.00h	Raclettplausch im Speisesaal	Alle
Mittwoch	14.01.	09.30h	Malgruppe Farbenfroh	Claudia
Mittwoch	14.01.	10.30h	Gedächtnistraining Dreibünda	Sabina
Mittwoch	14.01.	15.00h	Werknachmittag	Claudia
Donnerstag	15.01.	10.00h	Kochen 2	Judith
Donnerstag	15.01.	10.30h	Gedächtnistraining Calanda	Sabina
Donnerstag	15.01.	15.00h	Singnachmittag mit Esther	Judith
Freitag	16.01.	10.30h	Lotto	Claudia
Montag	19.01.	9.00/10.30h	Bewegung im Sitzen	Judith
Montag	19.01.	15.00h	Offenes Singen	Rosmarie
Dienstag	20.01.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Claudia
Dienstag	20.01.	15.00h	Werknachmittag	Claudia
Mittwoch	21.01.	09.30h	Malgruppe Farbenfroh	Claudia
Mittwoch	21.01.	10.30h	Gedächtnistraining Dreibünda	Sabina
Mittwoch	21.01.	15.00h	Handarbeitsstübli	Sabina / Claudia
Donnerstag	22.01.	10.30h	Gedächtnistraining Calanda	Sabina
Donnerstag	22.01.	15.00h	Werknachmittag	Sabina
Freitag	23.01.	10.30h	Lotto	Claudia
Montag	26.01.	9.00/10.30h	Bewegung im Sitzen	Judith
Montag	26.01.	14.00h	Jassgruppe	Erwin
Dienstag	27.01.	10.30h	Spiel und Spass	Marion / Claudia
Dienstag	27.01.	15.00h	Geburtstagskaffee	Judith
Mittwoch	28.01.	09.30h	Malgruppe Farbenfroh	Claudia
Mittwoch	28.01.	10.30h	Gedächtnistraining Dreibünda	Sabina
Mittwoch	28.01.	14.30h	Werknachmittag	Claudia / Sabina
Donnerstag	29.01.	10.30h	Gedächtnistraining Calanda	Sabina
Donnerstag	29.01.	17.00h	Gedenkfeier	Judith
Freitag	30.01.	10.30h	Lotto	Claudia

Fitness immer am Montag / Dienstag / Donnerstag 13.30 Uhr - 15.00 Uhr