

gasetta falveng



Ferien in Magliaso 16

Hauszeitung der casa falveng Domat/Ems
3. Ausgabe • Frühling/Sommer 2026



Kunst 6



Gemeinsam kochen 10



Imboda-Mess 18



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, geschätzte Leserschaft

Der Frühling bringt Bewegung ins Haus. Nach den ruhigeren Wintermonaten spüren wir überall frische Energie in den Gesprächen, im Alltag oder bei unseren Aktivitäten.

Ein besonderes Highlight in diesem Frühling war die Ferienwoche in Magliaso Ende April. Ein Dutzend Bewohnerinnen durfte unvergessliche Tage im Tessin verbringen in mediterraner Stimmung, mit Spaziergängen am See, einer Schifffahrt, und sogar ein Töpferkurs stand auf dem Programm. Diese Reise war weit mehr als ein Tapetenwechsel: Sie weckte Erinnerungen an frühere Ferien und liess den Alltag für kurze Zeit in den Hintergrund treten. Am Donnerstag reiste eine Delegation der Geschäftsleitung ins Tessin, um der Gruppe einen persönlichen Besuch abzustatten. Ein herzlicher Dank gilt dem Betreuungsteam, das mit grossem Engagement und viel Freude zum Gelingen dieses besonderen Anlasses beigetragen hat.

An der alle drei Jahre stattfindenden Gewerbeausstellung Imboda-Mess war die casa falveng gemeinsam mit der Spitex Imboden mit einem Stand vertreten. Der gemeinsame Auftritt bot eine schöne Gelegenheit, unsere Angebote vorzustellen und mit den Besucherinnen und Besuchern ins Gespräch zu kommen.

Diese Ausgabe der *gassetta falveng* soll Einblick geben in unser lebendiges Hausleben. Ich wünsche Ihnen eine inspirierende Lektüre und eine fröhliche Frühlingszeit.

Herzlichst, 

Patricia Brenn, Geschäftsleiterin

Inhaltsverzeichnis

Editorial und Impressum	2
Aus dem Leben von Stephan Maissen	3
Neue Personalräume	5
Kunst in der casa falveng: Esther Seglias-Hutter	6
Mitarbeitende persönlich: Alisha F. und Branka V.	7
Häschi gewüssst	9
Impressionen aus dem casa falveng Fotoalbum	10
Gemeinsam kochen in der casa falveng	12
Rätselseite: Wortsalat	13
Willkommen & Abschied	14
Ferienwoche in Magliaso 2026	16
casa falveng an der Imboda-Mess 2026	18
Lach mal wieder · Gedicht «Der Löwenzahn»	19
Herzlichen Dank unseren Sponsoren	20

Redaktion & Impressum

Redaktionsteam

Kathrin Lagani, Patricia Brenn, Petra Federspiel und Alexandra Schneider (Redaktionsleitung)

Layout und Gestaltung

Janine Bergamin, Grafik Z + 1 Bonaduz, gzl.ch

Auflage: 600 Exemplare

Druck: Druckerei Landquart, Landquart



Imboda-Mess 2026

Bericht Seite 18

Aus dem Leben von

Stephan Maissen

Ich bin am 9. Oktober 1941 zuhause in Domat/Ems geboren. Ich habe vier Geschwister – zwei Brüder und zwei Schwestern – und bin der Mittlere von allen. Mein Vater war Fahrrad- und Motorradmechaniker und hatte hier in Ems eine eigene Werkstatt. Meine Mutter war Hausfrau und hatte mit uns fünf Kindern viel zu tun.

Während des Krieges hatten wir etwa 100 Kaninchen, sodass wir immer genug Fleisch hatten, denn Fleisch war damals wirklich teuer. Meine Aufgabe als Kind war es, Futter für unsere Kaninchen zu suchen oder bei anderen Arbeiten zu helfen, zum Beispiel bei den Kartoffelernten, da wir einen eigenen Acker hatten. Obwohl meine Mutter sehr gut Kaninchen gekocht hat, esse ich heute kein Kaninchen mehr. Trotzdem hatten wir damals immer genug zu essen.

Nach dem Kindergarten kam ich in die Schule. Mein Lieblingsfach war Zeichnen, und das ist bis heute so geblieben. In der Schule zeichnete ich einmal ein Haus und sagte, dass ich später einmal genau so ein Haus haben möchte. Tatsächlich bin ich später genau in ein solches Haus eingezogen.

Ein Erlebnis, das ich nie vergessen werde, passierte, als ich noch ein kleines Kind war: Ich ass einen «Zweiräppler», der auf dem Boden lag, verschluckte mich und er blieb in meinem Hals stecken. Daraufhin musste ich nach St. Peter zu einer Familie, damit ich dort mehr frische Luft bekam. Leider half das nicht. Als es mir schlechter ging, musste ich ins Spital, wo ich operiert wurde. Danach konnte ich wieder richtig atmen.

In meinen Ferien half ich oft bei einem Bauern in Bonaduz. Weil ich gerne kochte, durfte ich in der Küche machen, was ich wollte.

Nach der Schule begann ich eine Lehre als Sanitär- und Heizungsmonteur, brach sie jedoch ab. Danach begann ich eine Lehre bei meinem Vater als Fahrrad- und Motorradmechaniker. Nach der Lehre arbeitete ich zunächst in den Emswerken im Unterhalt und später in der Dosch-Garage in Chur, wo ich den Service übernahm.

Da mein Bruder eine Garage mit einer Tankstelle gebaut hatte, übernahm ich das Ge-



im Fokus

Jau sun naschì ils 9 d'october 1941 a chasa a Domat. Jau hai quatter fragliuns – dus frars e duas soras – e sun il terz da tuts. Mes bab era mecanist da velos e motos ed aveva qua a Domat in agen lavuratori. Mia mamma era dunna da chasa ed ha gì bler da far cun nus tschintg uffants.

Durant la guerra avevan nus var 100 cunigl, uschia che nus avevan adina avunda charn; da lez temp era la charn propi chara. Mia incumbensa sco uffant era da tschertgar pavel per noss cunigl u da gidar tar autras lavurs, per exempel racoltar tartuffels, cunquai che nus avevan in agen er. Malgrà che mia mamma cuschinava fitg bain cunigl, na mangel jau oz nagin cunigl pli. Tuttina avevan nus adina avunda da mangiar da lez temp.

Suenter scolina sun jau vegnì a scola. Mes rom preferì era disegnar, e quai è restà uschia fin oz. En scola hai jau malegià ina giada ina chasa e ditg che jau veglia pli tard ina giada avair exact ina tala chasa. Effectivamain sun jau ì pli tard ad abitar precis en ina tala chasa.

In'experientscha ch'jau na vegn mai ad emblidar è capitada, cura che jau era anc in uffant pitschen: Jau hai mangià ina munaida da dus raps ch'era giun plaun, hai tragutti mai ed ella è restada fitgada en mes culiez. Sinaquai hai jau stuì ir a St. Peter tar ina famiglia per ch'jau survegnia là dapli aria frestga. Deplorablamain n'ha quai betg gidà. Cura ch'igl è ì mender hai jau stuì ir en l'ospital, nua che jau sun vegnì operà. Suenter hai jau puspè pudì trair flad endretg.

En mias vacanzas gidava jau savens tar in pur a Panaduz. Perquai che jau cuschinava gugent hai jau dastgà far en cuschina tge che jau vuleva.

Suenter la scola hai jau cumenzà in emprendissadi sco montader sanitar e da stgaudaments, hai dentant interrut l'emprendissadi. Suenter hai jau cumenzà in emprendissadi tar mes bab sco mecanist da velos e motos. Suenter l'emprendissadi hai jau lavurà





Stephan Maissen mit seiner Frau Ida

schäft von meinem Vater. Elf Jahre lang führte ich den Betrieb. In dieser Zeit wurden viele Fahrräder und Motorräder repariert und verkauft. Mein anderer Bruder unterstützte mich bei der Arbeit. Als ich nach elf Jahren aufhören wollte, übernahm er den Betrieb.

In einem Verein war ich nur einmal aktiv, nämlich bei der Cumpagnia da mats.

Meine Frau lernte ich während der Lehre kennen. Sie ist in Cazis aufgewachsen. Als ihr Vater verunglückte, zog sie nach Domat/Ems, wo sie in einem Laden arbeitete, der damals Usego hiess. Sie gefiel mir sofort, deshalb sprach ich sie gleich an – und es funkte schnell zwischen uns.

Als wir heirateten, war meine Frau 20½ Jahre alt. Unser Glück wurde mit unseren beiden Kindern Adrian und Sibylle vollkommen.

Unsere Ferien verbrachten wir an verschiedenen Orten, zum Beispiel mit den Kindern im Tirol oder später mit dem Reisebus in Seefeld.

Seit 2025 lebe ich nun hier in der casa falveng. Zuerst war ich nur in den Ferien hier, später bin ich ganz eingezogen. Meine Frau besucht mich sechsmal pro Woche, und am Sonntag essen wir immer gemeinsam zu Mittag.

Für die Fasnacht durfte ich in der Aktivierung Elefanten malen, und nun habe ich bereits einen neuen Auftrag für den Frühling. In meinem Zimmer habe ich auch eine kleine Bilderausstellung mit meinen eigenen Gemälden, auf die ich sehr stolz bin.

Geschrieben von Petra Federspiel-Gambon



l'emprim tar las Ovras da Domat en il mantegnim e pli tard en la garascha Dosch a Cuira, nua che jau hai surpiglià il service.

Damai che mes frar aveva costruì ina garascha cun in tancadi, hai jau surpiglià la fatschenta da mes bab. Indesch onns hai jau manà il manaschi. Durant quest temp èn vegnids reparads e vendids blers velos e motos. Mes auter frar m'ha sustegnì tar la lavur. Cura che jau hai vulì chalar sunter indesch onns, ha el surpiglià il manaschi.

En in'unìun sun jau stà activ mo ina giada, numnamain tar la Cumpagnia da mats.

Mia dunna hai jau emprendì d'enconuscher durant l'emprendissadi. Ella è creschida si a Cazas. Cura che ses bab è sa disgrazià, è ella ida a star a Domat, nua ch'ella lavorava en ina butia ch'aveva

num da lez temp Usego. Ella m'ha pläschì immediat, perquai hai jau gist pledentà ella – ed i ha svelt funcziunà tranter nus.

Cura che nus ans avain maridà aveva mia dunna 20.5 onns. Nossa fortuna è vegnida accumulada cun noss dus uffants Adrian e Sibylle.

Nossas vacanzas avain nus passentà en differents lieus, per exempel cun ils uffants en il Tirol u pli tard cun il bus da viadi a Seefeld.

Dapi il 2025 viv jau ussa qua en la Casa Falveng. L'emprim era jau qua mo en vacanzas, pli tard sun jau vegnì a star qua. Mia dunna ma visita sis giadas l'emna, e la dumengia mangiain nus adina ensemblem gentar.

Per il tschaiver hai jau dastgà malegiar elefants en l'activaziun, ed ussa hai jau gia ina nova incumbensa per la primavaira. En mia chombra hai jau er ina pitschna exposiziun da maletgs cun mias atgnas picturas, da las qualas jau sun fitg losch.

Scrit da Petra Federspiel-Gambon

Neue Personalräume



Im Zuge der umfassenden Sanierung vom Haus Calanda im Herbst 2025 konnte ein lang gehegter Wunsch seitens des Personals realisiert werden: neue Personalräume im 4. Obergeschoss. Sie bieten unseren Teams moderne, funktionale und freundliche Bereiche für Pausen, Besprechungen und die tägliche Zusammenarbeit.

Der Gemeinschaftsraum mit grosszügiger Küche schafft Platz für Mitarbeitende aller Bereiche, ob zum Mittagessen, für Pausen oder als Treffpunkt für kurze informelle Austauschrunden. Ergänzend dazu gibt es den separaten Bereich mit

vier kleineren Tischen.

Besonders geschätzt wird der neue Ruheraum, ein wohltuender Rückzugsort, der ganz bewusst zur Entspannung zwischendurch gestaltet wurde. Dort können unsere Mitarbeitenden im anspruchsvollen Arbeitsalltag neue Energie tanken.

Ebenso steht ein zusätzliches, modern eingerichtetes Sitzungszimmer zur Verfügung. Die Lernenden sind ebenfalls in den 4. Stock umgezogen, wo sie nun in einem Büro mit Tageslicht arbeiten und lernen können.

Abgerundet wird das Angebot durch eine grosse Dachter-



rasse, die sehr geschätzt wird. Sie lädt an sonnigen Tagen zur Pause an der frischen Luft ein und bietet eine schöne Gelegenheit, kurz abzuschalten. Mit diesen neuen Räumlichkeiten schaffen wir nicht nur mehr Komfort, sondern setzen auch ein Zeichen für Wertschätzung und zeitgemässe Arbeitsbedingungen. Sie stärken das Wohlbefinden, fördern Begegnungen und erleichtern den Arbeitsalltag.



Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele. Pablo Picasso



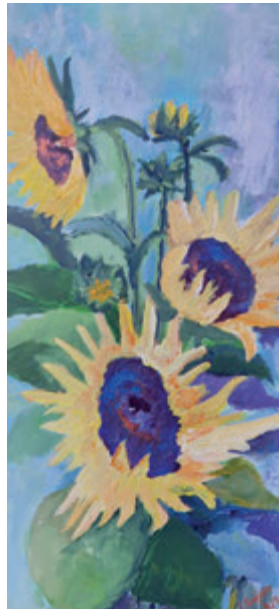
Esther Seglias-Hutter, geboren 1960, ist Mutter von zwei Kindern und lebt in Domat/Ems.

Die Malerei ist für sie ein Weg, ihre tiefe Verbundenheit und Begeisterung für die Natur



zum Ausdruck zu bringen. Vorallem die Berge haben für sie eine besondere Bedeutung – sie empfindet sie als Kraftorte. Entsprechend sind viele ihrer Werke von Berglandschaften und naturnahen Sujets geprägt.

Schon seit ihrer Jugend pflegt und entwickelt Esther Seglias-Hutter ihre Leidenschaft für die Kunst durch den Besuch verschiedener Malkurse. In der Malschule von Silvio Giacometti setzte sie sich intensiv mit Farbkomposition, Bildgestaltung, perspektivischem Zeichnen sowie mit Akt- und Porträtmalerei auseinander. Nach dem allzu frühen Tod ihres Lehrers traf sie sich gemeinsam mit anderen Kursteilnehmenden regelmässig im Atelier Rot in Bad Ragaz zum gemeinsamen Malen. Daraus entstand die



Künstlergruppe «Die drei vom Atelier Rot».

Über zehn Jahre hinweg inspirierten sich die Mitglieder gegenseitig und pflegten einen regen künstlerischen Austausch. Wenn es das Wetter erlaubte, wurde auch unter freiem Himmel in der Natur gearbeitet. Höhepunkte dieser gemeinsamen Zeit waren zwei Ausstellungen in

den Jahren 2021 und 2024 im Klostertorkeel in Maienfeld.



Die Bilder von
Esther Seglias-Hutter
kann man noch
bis Ende Juni 2026 in
der casa falveng
im 1. OG
bewundern.

Eine besondere Ehre war es für Esther Seglias-Hutter, ein Gemälde der Greina-Ebene für Martin Candinas zu malen. Dieses Werk wurde ihm von der Gemeinde Sumvitg anlässlich seiner Feier zum Nationalratspräsidenten in Bern überreicht.

Ab dem 1. Juli begrüßen wir
FABIOLA BALLAT mit ihren Aquarellbildern.



Alisha Fleischmann

Köchin 100%

Mitarbeitende
persönlich

Alisha Fleischmann hat im August 2022 ihre 3-jährige Lehre begonnen und ist seit August 2025 zu 100% als Köchin angestellt.

Wie bist du auf den Beruf Köchin gekommen?

Zuhause haben wir immer alle zusammen gekocht und wenn ich etwas ausprobieren wollte, durfte ich das immer machen. Köchin war schon früh mein Traumberuf.

Was gefällt dir an deiner Arbeit besonders?

Mit Essen kann man immer jemanden glücklich machen oder den Tag versüßen, ausserdem ist es ein vielseitiger Beruf mit vielen verschiedenen Aufgaben und Möglichkeiten.

Was macht dir an deinem Beruf am meisten Freude?

Ich liebe es unsere Gäste glücklich zu machen und individuell auf ihre Wünsche und Bedürfnisse einzugehen. Ausserdem schätze ich lebhaftere, intensive Arbeitssituationen – wenn viel los ist, blühe ich richtig auf. Ich arbeite gerne aktiv und fühle mich besonders wohl, wenn es etwas zu tun gibt.

Was bedeutet eine gute Küche für dich?

Eine gute Küche bedeutet für mich auf jeden Fall frisch kochen. Zudem sollte das Menü auch ausgewogen sein. Es muss nicht immer gesund sein, aber man sollte schmecken, dass jemand mit Liebe gekocht hat.

Was ist für dich die grösste Herausforderung im Koch-Alltag?

Die grösste Herausforderung besteht für mich darin, den unterschiedlichen Geschmäckern und Erwartungen gerecht zu werden. Jeder Mensch hat individuelle Vorlieben, alle zufriedenzustellen ist fast unmöglich. **Was schätzt du an der Arbeit in unserem Haus?**

Ich schätze besonders das Vertrauen, das mir hier entgegengebracht wird. Ausserdem bedeutet es mir viel, dass mir – auch aufgrund meines jungen Alters – verantwortungsvolle Aufgaben übertragen werden. **Gibt es etwas, das viele Menschen über den Koch-Beruf nicht wissen oder unterschätzen?**

Bei uns wird zum Beispiel oft unterschätzt, dass wir nicht nur für 4 Personen kochen, sondern für 200 bis 250 Gäste. Das ist deutlich anspruchsvoller und erfordert wesentlich mehr Planung, Aufwand und Zeit.

Persönliche Fragen

Wie würdest du dich selbst in drei Worten beschreiben?

Hilfsbereit, offen, selbstbewusst
Was machst du gern in deiner Freizeit?

In meiner Freizeit mache ich gerne Sport, gehe schwimmen, fahre Ski, wandere und bin oft mit dem Bike unterwegs.

Hast du ein Hobby oder etwas, das dir besonders am Herzen liegt?



Schwimmen und der Schwimmclub sind seit meinem ersten Lebensjahr ein wichtiger Teil meines Lebens. Auch wenn ich heute nicht mehr so oft selbst schwimmen kann, wie ich gerne würde, unterstütze ich den Club weiterhin als Trainerin, Lagerleiterin und bei anderen Aufgaben.

Wie entspannst du dich nach einem anstrengenden Arbeitstag?

Ich entspanne mich gerne mit einem Bad oder einer langen Dusche, mache mir einen Tee und schaue mit meinem Freund einen Film oder eine Serie. Abends lese ich auch sehr gerne.

Kaffee oder Tee?

Am Morgen Kaffee und am Abend Tee.

Gibt es etwas, auf das du dich nach der Arbeit besonders freust?

Auf Trainerhosen und eine Kuscheldecke auf dem Sofa.

Zum Abschluss

Was wünschst du dir für die Zukunft – beruflich und privat? Beruflich wünsche ich mir, ir-

gendwann ein eigenes Café mit einer kleinen, feinen Karte zu führen. Privat wünsche ich mir vor allem Gesundheit für meine ganze Familie. Ausserdem wünsche ich mir, später mit meinem Freund eine eigene Familie und Haustiere zu haben.

Möchtest du unseren Bewohnerinnen und Bewohnern noch etwas mit auf den Weg geben?

Wir freuen uns immer, wenn unsere Bewohnerinnen und Bewohner ihre Lieblingsgerichte oder Menüwünsche mit uns teilen. Diese können gerne persönlich mitgeteilt oder schriftlich in den Briefkasten neben dem Empfang eingeworfen werden.



Branka Valentekovic wurde in Kroatien geboren, lebt seit 1991 in der Schweiz und arbeitet seit November 2019 als Fachfrau Gesundheit zu 80% in der casa falveng.

Branka Valentekovic

FaGe, 1. OG, 80%

Wie bist du zur Pflege gekommen?

Schon als Kind wollte ich Krankenschwester werden, dieser Wunsch hat sich auch danach nicht mehr geändert.

Was gefällt dir an deiner Arbeit besonders?

Am meisten schätze ich den Kontakt mit den Bewohnerinnen und Bewohnern. Wenn ich zur Arbeit komme und sie mich mit einem Lächeln begrüßen, startet mein Tag gleich mit einem guten Gefühl. Ebenso bereitet mir die Zusammenarbeit mit meinen Kolleginnen und Kollegen grosse Freude. Wir sind ein eingespieltes Team, das sich gegenseitig unterstützt.

Gibt es einen Moment aus deinem Arbeitsalltag, der dir besonders in Erinnerung ge-

blieben ist?

Die Beziehung zu einem inzwischen verstorbenen Bewohner ist mir besonders in Erinnerung geblieben. Er war noch relativ jung, als er zu uns kam, und ich spürte, dass ihm die Pflegesituation gegenüber uns Pflegerinnen zunächst unangenehm und mit Scham verbunden war. Durch Geduld, einfühlsame Gespräche über seine Schmerzen und seine schwierige Lebenssituation gelang es mir nach und nach, Vertrauen aufzubauen. Mit der Zeit konnte er die Pflege annehmen. Ich erlebte dabei eine grosse Wertschätzung – sowohl von ihm selbst als auch von seinen Angehörigen. Dieses Erlebnis hat mir deutlich gezeigt, dass ich im richtigen Beruf arbeite.

Was bedeutet gute Pflege für dich?

Den Bewohnerinnen und Bewohnern mit Respekt begegnen, individuell pflegen und geduldig sein.

Was ist für dich die grösste Herausforderung im Pflegealltag?

Die grösste Herausforderung im Pflegealltag ist für mich der Zeitdruck, besonders in Situationen, in denen Personalmangel herrscht. In solchen Momenten ist es nicht immer einfach, allen Bewohnerinnen und Bewohnern die Zeit und Aufmerksamkeit zu geben, die sie eigentlich verdienen.

Was schätzt du an der Arbeit in unserem Haus?

Die Meinungsfreiheit sowie die gute Zusammenarbeit mit den verschiedenen Bereichen im Haus.

Gibt es etwas, das viele Menschen über die Pflege nicht wissen oder unterschätzen?

Wir Pflegepersonen sind echte Allrounderinnen. Manchmal bin ich Coiffeuse oder Nageldesignerin, dann wieder Modeberaterin oder Masseurin. Sehr häufig bin ich aber auch eine Zuhörerin oder eine Art Therapeutin für die Bewohnerinnen und Bewohner. Viele wissen gar nicht, wie vielfältig die Arbeit in der Pflege ist.

Persönliche Fragen

Wie würdest du dich selbst in drei Worten beschreiben?

Hilfsbereit, zuverlässig und humorvoll

Was machst du gern in deiner Freizeit?

Mit meinem Hund Ben spazieren, in der Natur Zeit verbringen

Was bringt dich zum Lachen?

Vieles bringt mich zum Lachen – vor allem auch, wenn ich über mich selbst lachen kann.

Wie entspannst du dich nach einem anstrengenden Arbeitstag?

Mit einem warmen wohltuenden Bad.

Kaffee oder Tee?

Kaffee, wenn ich krank bin Tee.

Zum Abschluss

Was wünschst du dir für die Zukunft – beruflich und privat?

Beruflich wünsche ich mir, weiterhin Freude an meiner Arbeit in der Pflege zu haben. Privat ist mir vor allem wichtig, dass ich und meine Familie gesund bleiben.

Möchtest du unseren Bewohnerinnen und Bewohnern noch etwas mit auf den Weg geben?

Ich wünsche ihnen, dass sie gesund bleiben und noch viele schöne Momente geniessen können.

Häschi grüsst ...

1) Wie hoch ist der prozentuale Anteil von Frauen und Männern (Bewohnende) in der casa falveng?

Fünfundzwanzig Prozent Männer
Fünfundsechzig Prozent Frauen und

2) Wie viele Mitarbeitende sorgen täglich für das Wohl unserer Bewohnenden?

ca. Hundertachtzig Mitarbeitende

3) Wie alt ist die älteste Bewohnerin bzw. der älteste Bewohner?

Herr Manhart Johann
(Hundertvier im Juni 2026)

Seniorenweisheit

«Ich bin jetzt in einem Alter, in dem «Happy Hour» ein Nickerchen ist.»





Besuch Weihnachtsmarkt Einsiedeln, Hauswirtschaft



Fondueplausch



Grittibänza



Personalfeier



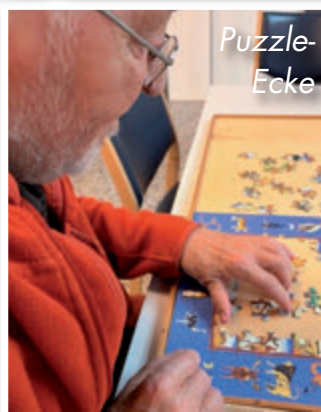
Ausflug Schuders



Chor viril



Weihnachtsmarkt



Puzzle-
Ecke



Klangschalenabend



Marronifest



Aus dem
casa falveng
Fotoalbum

Kinderkrippe
Tripiti



Samichlaus
Besuch

Weihnachtswerken



Margis
bel



Margis
bel



Zoobesuch mit Zivilschützern



Gemeinsam kochen in der casa falveng

casa falveng
Kulinarik



Seit bereits 10 Jahren gibt es in der casa falveng eine Kochgruppe, die von Judith Becker, Leiterin Aktivierung, ins Leben gerufen wurde. Inspiriert von den Rezepten ihrer Mutter entstand die Idee, gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern zu kochen und alte Kochtraditionen wieder aufleben zu lassen.



Die Kochgruppe bringt eine **WILLKOMMENE ABWECHSLUNG** in den Alltag.

Zweimal im Monat treffen sich interessierte Bewohnerinnen und Bewohner in gemütlicher Runde, um zusammen zu rühren, zu schneiden und feine Gerichte zuzubereiten. Dabei entstehen sehr

kreative und mit viel Liebe zubereitete 4-Gang-Menüs.

Der Duft von frischen Kräutern, das Rühren im Teig oder das Schälen von Kartoffeln wecken vertraute Gefühle und lassen alte Gewohnheiten wieder lebendig werden. Für die Bewohnerinnen und Bewohner ist es ein besonderes Erlebnis, selbst wieder aktiv etwas herstellen zu können.

Die Kochgruppe bringt eine willkommene Abwechslung in den Alltag. Am grossen Tisch wird gemeinsam gearbeitet, gelacht und später natürlich auch zusammen gegessen. So entstehen immer wieder genussvolle und fröhliche Stunden.



Wortsalat

In diesem Rätsel sind alle rechts stehenden Wörter versteckt. Sie können sich **waagrecht, senkrecht, diagonal, vorwärts, rückwärts und ineinander übergehend** verbergen. Die übriggebliebenen Buchstaben ergeben in der Leserichtung das Lösungswort.

S	V	I	S	S	A	P	S	G	O	S	E
A	N	U	N	T	E	R	S	A	G	T	T
E	S	R	E	V	I	D	A	R	E	U	T
N	E	R	H	E	K	M	E	T	R	P	E
G	P	U	E	R	E	E	M	R	B	I	L
E	B	N	H	H	N	H	E	E	E	D	A
R	T	O	C	E	N	O	C	V	N	G	D
E	R	S	S	T	H	C	I	S	M	U	N
B	A	R	E	K	E	S	L	L	T	B	A
U	U	E	G	N	O	C	O	E	L	A	S
A	E	G	I	D	E	P	P	D	H	I	L
L	R	L	H	C	U	R	B	N	A	S	B
G	N	E	S	S	A	K	R	A	P	S	E
O	E	R	O	S	I	O	N	H	I	E	N

- AEGIDE
- ANBRUCH
- BAISSE
- BILLION
- BOSKOP
- DIVERS
- EROSION
- GERBEN
- GEREDE
- GESCHEHEN
- GLAUBE
- HANDELSVERTRAG
- KEHREN
- LATSCH
- ONLINE
- PASSIV
- POLICE
- PUEREE
- REGLER
- SAENGER
- SANDALETTE
- SCHEMA
- SPARKASSE
- STIMME
- STUPID
- TRAUERN
- UMSICHT
- UNTERSAGT

Gewinnen Sie

einen Gutschein im Wert von CHF 50.-
von Blumen Christina in Domat/Ems.

Die Gewinnerin/der Gewinner wird
ausgelost und informiert.



**Senden Sie die Lösung mit Ihrer Adresse
bis 31. August 2026 an:**

Redaktionsteam gasetta falveng
casa falveng Seniorenzentrum · Via Musel 21 · 7013 Domat/Ems
oder per Email an info@casa-falveng.ch

Die Gewinnerin des Kreuzworträtsels der
letzten Ausgabe heisst **Bruna Gianatti** –
herzliche Gratulation.

Das Lösungswort lautete **FEIERTAGE**.

Willkommen & Abschied

1.11.2025 bis 30.4.2026

Bewohnerinnen und Bewohner

Willkommen

Name, Vorname	Eintritt	Name, Vorname	Eintritt
Mettier Rosmarie	14.11.2025	Schütz Liliana	31.12.2025
Röschmann Willi	17.11.2025	Federspiel-Zanoli Carla	12.01.2026
Decurtins Eva	02.12.2025	Diggelmann Renata	15.01.2026
Burkhart Camilla	08.12.2025	Seglias-Aschwanden Anita	19.01.2026
Bornhauser Helene	11.12.2025	Seglias Graziella	21.01.2026
Weyermann Agnes	16.12.2025	Zarn-Bühler Margrith	29.01.2026
Zanoli Elvira Adele	16.12.2025	Laim Brigitta	04.02.2026
Schneebeli Mierta	22.12.2025	Eggenberger Erika	09.02.2026
Joos Eva	29.12.2025	Boltshauser Paul	12.02.2026
Parison Luis	30.12.2025	Durisch-Weibel Marlys	07.04.2026

Bewohnerinnen und Bewohner

In stillem Gedenken

Name, Vorname	Verstorben	Name, Vorname	Verstorben
Loretz Verena	02.11.2025	Plozza Stina	25.12.2025
Federspiel-Coray Elisabeth	04.11.2025	Waser Eduard	25.12.2025
Schmocker Elsi	08.11.2025	Luck Jeanne Ida	08.01.2026
Ferus Thomas	27.11.2025	Albertin Erwin	17.01.2026
Fetz Mathäus	28.11.2025	Camenisch Magdalena	31.01.2026
Albisser Laurenzia	05.12.2025	Janutin Johann Andreas	16.02.2026
Bundi Käthi	05.12.2025	Neff Hermann	30.03.2026
Enderlin Verena	17.12.2025	Müller Brigitte	11.04.2026
Camenisch Paul Gottlieb	19.12.2025	Eberle-Fetz Ursulina	26.04.2026
Jörg Margrith	21.12.2025	Van de Kraats Johanna	28.04.2026
Peder Gion Alois	25.12.2025		



Mitarbeitende

Willkommen

Name, Vorname	Tätigkeit	Eintritt
Galezia Diana	FaGe	01.11.25
Andres Monica	Pflegefachfrau HF / Stv. BV	01.11.25
Dörig Aurora	FaGe in Ausbildung	01.11.25
Vasylieva Anastasiia	Praktikantin Hauswirtschaft	15.11.25
Mircevic Mirjana	Pflegefachfrau DNI	01.12.25
Jähne Christina	Küchenhilfe	01.12.25
Thushika Kailainathan	MA Pflege	01.01.26
Sánchez Angel	Koch	01.01.26
Fasolini Luca	FaGe in Ausbildung	01.01.26
Mirkovic Jelica	Pflegefachfrau HF	12.01.26
Rosenkranz Felicia	MA Pflege	19.01.26
Lötscher Willimann Theres	Pflegehelferin SRK	01.02.26
Mazurkevych Olha	MA Pflege	01.03.26
Gabriel Lina	FaGe in Ausbildung	01.03.26
Ivic Danijela	Pflegehelferin SRK	01.04.26
Jevtic Djordje	HF-Studierender	27.04.26

Mitarbeitende

Austritte

Name, Vorname	Tätigkeit	Austritt
Rajaradnam Vijayaluxmy	Küchenhilfe	30.11.25
Adams Hamish	FaGe	30.11.25
Werunsky Nicolle	MA Pflege	30.11.25
Bühlmann Anita	MA Roomservice	30.11.25
Meyer Ricarda	Pflegefachfrau HF	31.12.25
Haci Aysun	AGS	14.12.25
Amorim de Sa Maria Clara	Küchenhilfe	31.12.25
Bartha Brigitta	MA Hauswirtschaft	31.12.25
Alushaj Ahmeti Nora	FaGe in Ausbildung	31.01.26
Huwiler Julia	Köchin in Ausbildung	09.02.26
Gartmann Selina	Köchin	31.03.26
Da Silva Moreira Micaela	AGS	31.03.26
Moser Janine	FaGe	31.03.26
De Oliveira Celia	Pflegehelferin SRK	31.03.26
Tharmasri Sowmya	Pflegefachfrau HF	30.04.26

Ferienwoche in Magliaso

Frühlingferien im schönen Tessin 18.–25. April 2026

Alle zwei Jahre findet unsere beliebte Ferienwoche in Magliaso statt – ein Anlass, der jeweils mit viel Engagement und sorgfältiger Planung verbunden ist. Die Organisation erfordert einiges an Vorbereitung, doch die Vorfriede macht diesen Einsatz mehr als lohnenswert.



Zwölf gut gelaunte Bewohnerinnen machten sich auf den Weg ins sonnige Magliaso – und wurden mit einer rundum gelungenen Ferienwoche belohnt.

Schon die Anreise verlief entspannt, und kaum angekommen, zog es viele direkt an den wunderschönen Lago di Lugano. Der erste Abend klang gemütlich mit Spielen und frischer Seeluft aus.

Die Woche hatte einiges zu bieten: Spaziergänge entlang des Sees, Ausflüge nach Caslano und Lugano sowie ganz viel Zeit zum Geniessen. Besonders das sonnige Wetter meinte es gut mit uns – perfekte Bedingungen für unsere aktive Gruppe.

Ein echtes Highlight war der kreative Töpfer-Workshop. Mit viel Begeisterung und Fantasie entstanden kleine Kunstwerke – und es

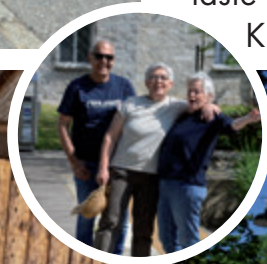
zeigte sich einmal mehr: Neues ausprobieren kennt kein Alter.

Auch das gesellige Zusammensein kam nicht zu kurz: Ob beim Lotto, Jassen, UNO oder Boccia – es wurde viel gelacht, gespielt und mitgefiebert. Natürlich durfte auch ein feines Essen oder ein Stück Kuchen zwischendurch nicht fehlen.

Ein weiterer Höhepunkt war der Ausflug in die Swissminiatur in Melide – die ganze Schweiz an einem Ort, bei strahlendem Sonnenschein.

Viel zu schnell verging die Zeit. Wir blicken auf eine wunderbare Woche voller Sonne, Bewegung, Kreativität und herzlicher Gemeinschaft zurück. Ein grosser Dank gilt dem engagierten Team, das diese Ferien möglich gemacht hat.

Judith Becker
Leitung Aktivierung





*casa falveng
auf Reisen*



casa falveng an der Imboda-Mess 2026

Imboda-Mess



Alle drei Jahre wird die Imboda-Mess zum Treffpunkt für Gewerbe, Organisationen und Bevölkerung der Region. In diesem Jahr waren die Spitex Imboden und das casa falveng Seniorenzentrum erstmals gemeinsam mit einem Stand vertreten. Unter dem Schwerpunktthema Demenz konnten wir zahlreiche Besucherinnen und Besucher begrüßen und für ein wichtiges Anliegen sensibilisieren.

Im Zentrum unseres Auftritts stand die Information und Aufklärung: Die Spitex Imboden stellte ihre vielfältigen Dienstleistungen vor und beantwortete Fragen rund um Unterstützung im Alltag. Gleichzeitig präsentierte die casa falveng das Tageszentrum Scuntrada, ein Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Ein besonderer Publikumsmagnet war der interaktive Parcours, welcher uns von der Alzheimervereinigung zur Verfügung gestellt wurde und den Besucherinnen und Besuchern ermöglichte, sich in die Lebenswelt von Betroffenen hineinzuversetzen. Die ein-

drücklichen Erfahrungen regten zum Nachdenken an. Auch der Wettbewerb mit attraktiven Preisen erfreute sich grosser Beliebtheit und sorgte für zusätzliche Aufmerksamkeit. Ergänzt wurde unser Angebot durch kleine Giveaways wie Äpfel, Mineralwasserfläschchen mit Logo, Kugelschreiber und Süßigkeiten.

Die vielen interessanten Begegnungen, der bereichernde Austausch und das grosse Interesse am Thema Demenz haben uns sehr gefreut. Der gemeinsame Auftritt hat gezeigt, wie wichtig Zusammenarbeit und Information in diesem Bereich sind.

Lach mal wieder

Wie bringt man eine **Frauenrunde** zum Schweigen? – Einfach sagen: «Jetzt reden alle mal der Reihe nach und die Älteste fängt an!»

Im Büro sitzen sich **zwei Beamte** gegenüber:

«Weisst du, wo mein Kugelschreiber ist?»

«Ja, hinter deinem Ohr.»

«Mann, mach es nicht so kompliziert – hinter welchem?»

Lehrerin: «**Fritzchen** – Nenne mir ein paar Tiere!» – Fritzchen fängt an aufzuzählen:

«Pferdchen, Eselchen, Schweinchen...»

Unterbricht ihn die Lehrerin: «Fritzchen. Lass doch bitte das 'chen' am Ende weg.»

Fritzchen: «Okay. Eichhörn, Kanin, Frett!»

«**Boah**, ist der Junge da drüben **hässlich**.»

«Das ist mein Sohn!»

«Oh Entschuldigung, ich wusste nicht, dass Sie der Vater sind.» – «Ich bin seine Mutter!»

«**Angeklagter**, warum haben Sie das **Auto gestohlen**?»

«Ich musste schnell zur Arbeit, Herr Richter.»

«Sie hätten doch den Bus nehmen können!»

«Für den habe ich doch keinen Führerschein!»

Fritzchen geht zum Bäcker und sagt: «Ich hätte gerne eine Flasche Apfelsaft.»

Bäcker: «Hier gibt es keinen Apfelsaft! Das hier ist eine Bäckerei. Hier gibt es nur Brot!»

Meint Fritzchen. «Komisch. Meine Eltern sagen immer, was ist das hier für ein Saftladen?»

«**Fritzchen**,» fragt die Lehrerin, «weshalb nennen wir unsere Sprache auch Muttersprache?» «Weil Papa nie zu Wort kommt.»

«**Wir** können Sie nicht einstellen. Leider haben wir **keine Arbeit** für Sie.» – «Och ... das würde mir eigentlich nichts ausmachen...»

«**Müller**, warum kommen Sie erst jetzt zur Arbeit?» – «Weil Sie gestern gesagt haben, ich soll meine **Zeitung gefälligst zu Hause** lesen.»

Der Löwenzahn

Unterhaltung

Während ich die weissen Haare noch auf meinem Kopf verwahre, fliegen deine in die Welt viele hundert, ungezählt.



Schwebend fliegen sie dann fort
Bis zu einem andren Ort,
lassen sich irgendwo nieder
erfreuen im nächsten Jahr uns wieder.



Löwenstark, selbst im Asphalt
platzierst du deine Kinder bald.
Grün und gelb, dann weisser Flaum,
so schnell geht das, man glaubt es kaum.

(Regina Meier, Verl./DE)



Herzlichen Dank unseren Sponsoren

Unsere Kultur.
Unser Beitrag.
Unser Graubünden.

Gemeinsam wachsen. gkb.ch



Gesunde Balance auf
Bündner Art.

ÖKK Agentur Domat/Ems: 058 456 13 50

Die Versicherung
mit gesundem
Bündnerverstand.




GANZ SCHÖN! GESUND!
DROGERIE
APOTHEKE

Gassa Sutò 3, 7013 Domat/Ems
Telefon 081 633 11 92
dropa.domat@dropa.ch

maler federspiel



50
Jahre

Riel 13
7013 Domat/Ems
081 633 31 64
malerfederspiel.ch



Blumen *Christina*

Floristik für jeden Anlass

Clara + Dejan Komazec Lanicca
Via Nova 30
7013 Domat/Ems
Tel.: 081 633 27 23


GARTENHOTEL
STERNEN



Via Nova 102, 7013 Domat/Ems
Tel. 081 633 27 27, E-Mail info@gartenhotel-sternen.ch

ALSOFT
INFORMATIK AG

► Hardware ► Software ► Netzwerke ► Security ► Support
► Cloud ► Virtualisierung ► VoIP

ALSOFT Informatik AG
Ein zuverlässiger und lokaler IT-Partner

ALSOFT Informatik AG Tel. 081 650 10 10 info@alsoft.ch www.alsoft.ch



ARDISLA
FITNESS & PHYSIO


Baugeologie
Geo-Bau-Labor

Ihr Spezialist in Fragen: Geologie - Geotechnik - Umwelt
Erdbau - Beton - Asphalt - Abdichtung - Zustandserfassung



STUTZ
GROSSKÜCHEN AG

Wir suchen Dich!



COMEDY WAR
SEINE WELT
UNSERE DAS
DRUCKEN.

DRUCKEREI
LANDQUART
Printing Technology solutions

druckl.ch

Praxis und mobile
FUSSPFLEGE
natürlich zu fuss



Regula Cortese
Fusspflegerin SFPV

Via Nova 52
7013 Domat/Ems

+41 78 863 60 01
info@mobile-fusspflege.gr
mobile-fusspflege.gr