

## AKTIVIERUNG Juli 2025

| Tag        | Datum  | Zeit        | Aktivität                     | Leitung               |
|------------|--------|-------------|-------------------------------|-----------------------|
| Dienstag   | 01.07. | 10.30h      | Spiel und Spass               | Marion / Claudia      |
| Dienstag   | 01.07. | 15.00h      | aktiVital Lauf/Walkinggruppe  | Judith                |
| Mittwoch   | 02.07. | 09.30h      | Malgruppe Farbenfroh          | Claudia               |
| Mittwoch   | 02.07. | 10.30h      | Gedächtnistraining Dreibünda  | Sabina                |
| Mittwoch   | 02.07. | 15.00h      | 1, 2 oder 3 - Spielnachmittag | Claudia               |
| Donnerstag | 03.07. | 10.00h      | Kochgruppe 1                  | Judith                |
| Donnerstag | 03.07. | 10.30h      | Gedächtnistraining Calanda    | Sabina                |
| Freitag    | 04.07. | 10.30h      | Lotto                         | Claudia               |
|            |        |             |                               |                       |
| Montag     | 07.07. | 9.00/10.30h | Bewegung im Sitzen            | Judith                |
| Montag     | 07.07. | 15.00h      | Offenes Singen                | Rosmarie              |
| Dienstag   | 08.07. | 10.30h      | Spiel und Spass               | Marion / Judith       |
| Dienstag   | 08.07. | 15.00h      | Tripiti Bewegung              | Marion                |
| Mittwoch   | 09.07. | 09.30h      | Malgruppe Farbenfroh          | Marion                |
| Mittwoch   | 09.07. | 10.30h      | Gedächtnistraining Dreibünda  | Sabina                |
| Mittwoch   | 09.07. | 14.30h      | Handarbeitsstübli             | Sabina                |
| Donnerstag | 10.07. | 10.30h      | Gedächtnistraining Calanda    | Sabina                |
| Donnerstag | 10.07. | 15.00h      | Werken für den 1. August      | Sabina / Judith       |
| Freitag    | 11.07. | 10.30h      | Lotto                         | Marion                |
|            |        |             |                               |                       |
| Montag     | 14.07. | 9.00/10.30h | Bewegung im Sitzen            | Judith                |
| Dienstag   | 15.07. | 10.30h      | Spiel und Spass               | Marion / Shila        |
| Mittwoch   | 16.07. | 09.30h      | Malgruppe Farbenfroh          | Marie-Theres          |
| Mittwoch   | 16.07. | 10.30h      | Gedächtnistraining Dreibünda  | Sabina                |
| Mittwoch   | 16.07. | 15.00h      | Werken für 1. August          | Sabina / Marie-Theres |
| Donnerstag | 17.07. | 10.00h      | Kochgruppe 2                  | Alisha                |
| Donnerstag | 17.07. | 10.30h      | Gedächtnistraining Calanda    | Sabina                |
| Donnerstag | 17.07. | 15.00h      | Singnachmittag mit Esther     | Judith                |
| Freitag    | 18.07. | 10.30h      | Lotto                         | Sabina                |
|            |        |             |                               |                       |
| Montag     | 21.07. | 9.00/10.30h | Bewegung im Sitzen            | Judith                |
| Montag     | 21.07. | 15.00h      | Offenes Singen                | Rosmarie              |
| Dienstag   | 22.07. | 10.30h      | Spiel und Spass               | Claudia / Judith      |
| Dienstag   | 22.07. | 15.00h      | Geburtstagskaffee             | Judith                |
| Mittwoch   | 23.07. | 09.30h      | Malgruppe Farbenfroh          | Claudia               |
| Mittwoch   | 23.07. | 10.30h      | Gedächtnistraining Dreibünda  | Sabina                |
| Mittwoch   | 23.07. | 15.00h      | Männerstammtisch              | Claudia               |
| Donnerstag | 24.07. | 10.30h      | Gedächtnistraining Calanda    | Sabina                |
| Donnerstag | 24.07. | 15.00h      | aktiVital Lauf/Walkinggruppe  | Judith                |
| Freitag    | 25.07. | 10.30h      | Lotto                         | Claudia               |
|            |        |             |                               |                       |
| Montag     | 28.07. | 9.00/10.30h | Bewegung im Sitzen            | Judith                |
| Dienstag   | 29.07. | 10.30h      | Spiel und Spass               | Claudia / Judith      |
| Dienstag   | 29.07. | 15.00h      | aktiVital Yoga                | Martina / Judith      |
| Mittwoch   | 30.07. | 09.30h      | Malgruppe Farbenfroh          | Claudia               |
| Mittwoch   | 30.07. | 10.30h      | Gedächtnistraining Dreibünda  | Sabina                |
| Mittwoch   | 30.07. | 15.00h      | Musiknachmittag Val Tuor`s    | Sabina / Claudia      |
| Donnerstag | 31.07. | 10.30h      | Gedächtnistraining Calanda    | Sabina                |
| Donnerstag | 31.07. | 15.00h      | Erzählkaffee                  | Judith                |
| Donnerstag | 31.07. | 17.00h      | Gedenkfeier                   | Judith                |

Ausflug: 3. /15. Juli und Ausflug Jeepclub 26. Juli 2025